

C NOUVO...

Nat & Co



S'habiller de la tête aux pieds, sans asperger le monde de pesticides et autres engrais chimiques, c'est possible. Nat & Co, petite boutique écolo installée à deux pas de la Part-Dieu montre la voie : du prêt-à-porter pour hommes et femmes, mais aussi des chaussures, des accessoires et même de la layette et des peluches pour bébé - tout est issu de l'agriculture biologique. Qu'il s'agisse de coton, chanvre, lin, laine, cuir et bientôt bambou, toutes les matières sont fabriquées sans polluer. Et ce qui est bon pour la nature n'est pas forcément mauvais pour le portefeuille : un T-shirt coûte à partir de 18,50 €, un gilet peut se trouver pour 50 €, un pantalon autour de 50 € et une paire de chaussures est proposée à partir de 120 €. Les modèles sont fréquemment renouvelés. Tout est fait pour se vêtir la conscience tranquille.

151 rue Paul Bert, Lyon 3ème, tél : 04 78 62 33 40
Ouvert du mardi au samedi de 12 à 19h

Kiosque Théâtre



Pour la première fois à Lyon, un Kiosque Théâtre a ouvert ses portes sur la Place des Terreaux. Il propose d'acheter des places de spectacles invendues à moitié prix (plus 3€ de commission), valables uniquement le jour même.

Vitrine de l'activité théâtrale

et musicale à Lyon, ce kiosque propose sur un lieu unique, la vente de places pour toute l'agglomération, soit près de 40 scènes, telles que le Théâtre des Célestins, l'Auditorium, le TNP à Villeurbanne, les Ateliers, les Marronniers, le Boui Boui, le Rideau Rouge, la Maison de la Danse, l'Espace 44, le Toboggan à Décines... voire pour des spectacles à Paris. Après tout, on n'est qu'à deux heures de la capitale.

16 place des Terreaux, Lyon 1er (renseignements et achat uniquement sur place).

Ouvert du mardi au samedi de 12h30 à 19h30, jours fériés compris, www.kiosquetheatre.com et www.culture.lyon.fr

Marybell



« J'ai toujours aimé ça », s'exclame Maria Auria, la nouvelle gérante de l'institut de beauté Marybell, en parlant des soins qu'elle prodigue. Son dynamisme ne sera pas de trop dans cet établissement, installé à quelques pas du parc de la Tête d'Or, qui a connu auparavant bien des hauts et des bas.

Maria Auria, qui a repris l'affaire en janvier, ne cache pas ses ambitions : reconquérir une clientèle parfois déboussolée, élargir la gamme des prestations, bref booster son affaire. Pour cela, elle s'est attachée les services de la marque Guinot, numéro un en institut, et qui offre une gamme complète : crèmes hydratantes pour toutes les parties du corps et tous les types de peau, crèmes solaires, produits anti-âges, anti-tâches brunes (masque de grossesse, tâches de vieillesse) etc. « Tous les produits sont développés selon des normes pharmaceutiques », explique la gérante. Un univers que connaît bien cette ancienne préparatrice en pharmacie, ce qui lui permet de proposer des services innovants, comme l'hydradermie (raffermissement de la peau par ionisation). « Le résultat est immédiat », assure l'esthéticienne. Parmi ses projets : développer des soins pour homme et proposer certaines prestations à domicile pour des personnes âgées (et souvent seules). « C'est important qu'elles voient du monde et qu'elles prennent soin d'elles », affirme Maria Auria. « J'ai beaucoup travaillé avec des maisons de retraite avant. Aider les gens c'est mon truc ! »

41 rue Vendôme, Lyon 6ème, tél : 04 72 43 95 38.

Des promos sont proposées toute l'année. En avril : un gommage du corps offert avec chaque forfait UV (10 séances + spray UV + compléments alimentaires).

Le Rhône en alternative



Penser global et agir local ! Voici l'outil incontournable du rhodanien responsable : le Guide des alternatives dans le Rhône, est un petit mode d'emploi des initiatives écologiques et solidaires qui rassemble plus de 700 adresses. Se nourrir, s'entraider, se soigner, s'informer, s'engager... sont quelques-unes des rubriques abordées par ce troisième ouvrage

lyonnais des éditions indépendantes du P'tit Gavroche.

« Guide des alternatives dans le Rhône », Editions du P'tit Gavroche, 2008, 10€. www.guidaltrn.org. Disponible en librairies et boutiques spécialisées.

Cellusonic



Les ondes Cellusonic débarquent à Lyon. Créé il y a sept ans à Paris, l'institut s'est installé en janvier rue de la Ré, à deux pas de Bellecour. Sorte de liposuction sans chirurgie, la méthode agit localement sur des zones précises : cuisses, hanches, fesses, ventre, bras, bref toute zone du corps (hors visage) pouvant renfermer des graisses superflues. L'appareil envoie des ultrasons sur la zone à traiter qui liquéfient les graisses. Il suffit ensuite de boire abondamment pour qu'elles soient éliminées par les urines. Indolore pour le corps, la méthode ne l'est pas autant pour le porte-monnaie. La séance de 30 minutes coûte 79 euros (790 € les 11, paiement en plusieurs fois possible, première consultation gratuite). L'efficacité à un prix.

87 rue de la République, Lyon 2ème, tél : 04 78 38 78 38, www.cellusonic.com

Michael Augustin

REJOINS LE MOUV' !



Ton mail @beaugosse.net
@joliemome.net
@princesse.net

Ne restez plus seul(e)!

+ DE 4 000 000 D'INSCRITS !!!

Chat en direct



www.flirt.fr