



C NOUVO...



Couleur Figue

Ce n'est pas un hasard si c'est la figue qui a donné son nom à ce petit restaurant, un peu caché entre l'avenue Jean Jaurès et les rues Saint Michel et d'Anvers. Ainsi, la couleur violette, qui côtoie si harmonieusement le gris et le noir pour donner à l'intérieur un côté sobre et chic, s'appelle « teinte figue ». Et c'est du coup également une des spécialités culinaires, un menu entier étant consacré à ce fruit. On y trouve actuellement un carré d'agneau confit à la figue. Mais que les palais plus traditionnels se rassurent, le restaurant propose également



un large choix de viandes, de poissons et de crustacés, cuisinés à d'autres sauces, comme ces noix de Saint Jacques au miel et au saté, par exemple.

Charly Prades (30 ans), tient les manettes à la cuisine, tandis que son amie

Blandine Knes (28 printemps) s'occupe du service en salle. « On a parlé depuis longtemps d'ouvrir notre propre restaurant », raconte Blandine. Une fois la décision prise, leur choix s'est vite arrêté sur ce local du 7ème arrondissement, au sein d'un quartier animé et surtout avec la possibilité d'une terrasse tous les étés, qui fera plus que doubler la capacité du restaurant (36 places à l'intérieur). Ouvert depuis le 22 octobre dernier, il a vite fait son trou et affiche complet quasiment tous les midis. Il est alors fortement recommandé de réserver.

23 rue Saint Michel, Lyon 7ème, tél : 04 72 71 46 05.
Horaires : lundi à vendredi 8h à 19h, jeudi et vendredi soir et samedi midi.

Menu figue : 19 €, menus classiques : 16 et 25 €

Underground

« Un concept sérieux qui ne se prend pas au sérieux ». Tout un programme, ce nouveau salon de coiffure du cours Lafayette, à deux pas du pont du même nom. « Une approche



authentique mais décalée » d'après Bruno Branca, qui ouvre ici son deuxième établissement après celui du cours Aristide Briand à Caluire.

Répondant au doux nom d'Underground, cette nouvelle enseigne cible les jeunes, 15 à 25 ans, et ça se voit : Extérieur genre plaque de métal transpercé par un métro, à l'intérieur sol et murs recouverts de métal brut ou rouillé ainsi que de graffitis. Le tout, signé par le décorateur lyonnais Marc Curial, fait furieusement penser à un site industriel reconverti en loft d'artiste. Et c'est volontaire. Le côté atelier souligne la vocation artistique du lieu, explique Gaétan, coiffeur et accessoirement l'auteur des graffs, pour qui le concept se résume en trois mots : conseil, écoute et diagnostique client.



La spécialité du salon est le lissage japonais, proposé en exclusivité rhodanienne dans les deux établissements de Bruno Branca. Le procédé, mêlant action chimique et mécanique lisse définitivement le cheveu... jusqu'à la repousse. Si cette technique vous intéresse prévoyez néanmoins votre après-midi, voire votre journée, le lissage dure entre quatre et sept heures.

9 cours Lafayette, Lyon 6ème, tél : 04 78 24 07 57
Coupe homme : 25 à 28 €, coupe femme : 34 à 40 €, lissage japonais : sur devis.

Wellness Beauty



Ce tout nouveau Spa du 6ème vous invite à un voyage façon mille et une nuits. A peine la porte de l'institut franchie, on quitte la grisaille lyonnaise pour se laisser transporter dans un monde de luxe et raffinement. Après le passage au vestiaire, on rejoint le sous-sol. C'est là que ça se passe. La salle de relaxation, parsemée d'une nuée de diodes lumineuses comme autant de poussières d'étoiles, donne accès au sauna à infrarouge, au hammam et aux six cabines de soins. Aucune ne se ressemblent et chacune propose un équipement différent : table de douches à affusion (exclusivité lyonnaise), bainé « Cléopatra » (seul modèle en France) ou encore fauteuils de relaxation signés Eggarrat Wongoharit, un designer thaïlandais. Les cabines, individuelles à la base, se transforment en doubles à l'aide d'une simple porte coulissante - pour des soins en couple (idéal pour la Saint Valentin) ou entre amies.

Aucun détail n'est négligé. Le carrelage est incrusté de paillettes, le hammam dispose d'un mur d'eau et même le plafond a fait l'objet de tous les égards, car il est vrai,

on regarde souvent le plafond, allongé sur une table de massage. Papillons par ci, carrés métallisés par là et même des rainures tracées à la main rappelant le sable après la passage d'une marée.

Philippe Ferrer, photographe publicitaire de métier (il travaille par exemple pour des marques de parfum telle qu'Azzarro), s'est visiblement fait plaisir en créant ce spa de luxe. « Je veux rendre les gens heureux », affirme-t-il tout de go. Pour cela, il propose un grand choix de soins et de bains relaxants, déstressants, vivifiants et amincissants, ainsi que des produits inédits.



98 rue Duguesclin, Lyon 6ème,
tél : 04 37 43 65 33,

www.wellnessbeauty.fr

Tarifs : Massages du monde 60 à 125 €, soins visage 58 à 118 €, soins du corps 88 à 95 €

Wall Street Institute

« Il faut écrire que la formation Wall Street Institute est une formation qui marche ! » s'exclame Pierre Colliot, directeur du tout nouvel institut situé à côté de l'Opéra (et de ceux de Bellecour et de la Part-Dieu). « Beaucoup de gens se disent : 'je n'y arriverai pas', poursuit-il. Et d'expliquer : « notre méthode est originale car basée sur l'expression orale et sur comment donner confiance aux gens ».

Et ça a l'air de marcher. Hugues, directeur de banque, s'est inscrit il y a un bon mois, car dans son nouveau poste les réunions se passent dans la langue de Shakespeare.

« Au début, je n'osais même pas dire 'bonjour' en anglais », explique-t-il. « Maintenant, je suis déjà beaucoup plus à l'aise ».

Propos confirmé par Annie, grande voyageuse depuis sa retraite. « On se heurte souvent au barrage de la langue », raconte-elle. Quoi de mieux alors que de maîtriser l'anglais, langue passe-partout s'il en est. Elle a commencé son apprentissage, comme tous les élèves, par l'exercice 'bing et bong'. Installée devant son écran, un casque sur les oreilles, elle répète after me. L'ordinateur gratifie alors d'un 'bing' une bonne prononciation, alors qu'une mauvaise est sanctionnée par un 'bong'. Puis, elle enchaîne des cours avec un prof et des séances de conversation en petit groupe. Sans oublier les diverses animations (cinéma, soirées à thème...) que l'institut organise pour ses élèves.

1 rue de la République, Lyon 1er, tél : 04 72 00 07 17

