

Café Cousu



Installé depuis septembre passage Thiaffait, le Café Cousu se veut reflet de ce monde de la création au fil et à l'aiguille. Les tables sont montées sur des pieds de machine à coudre, récupérés dans un atelier désaffecté, et surmonté de plateaux (qu'on doit au sculpteur lyonnais Robert Thouret) qui reprennent le motif de la roue de ces mêmes machines à coudre.

Bar de jour (la fermeture la plus tardive se fait à 21h) et surtout lieu d'échanges et de culture, le Café Cousu accueille d'ores et déjà des expositions qui se renouvellent tous les mois. Et les projets ne manquent pas : bibliothèque, lectures musicales et lectures tout court, conférences, animations dj et, pourquoi pas, des musiciens qui viendraient faire un bœuf sur place. Mais pas plus de deux en même temps, les lieux ne sont pas extensibles.

Ouvert du mardi au dimanche.

Passage Thiaffait, Lyon 1er, tél : 04 72 98 83 38

Vitaform



Leur diplôme STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives) en poche, Ludovic Chaix (23 ans) et Vincent Vilas (26 ans), deux copains d'école, se sont lancés dans le créneau très porteur du coaching sportif à domicile. Perte de poids, remise en forme ou renforcement musculaire, leur offre répond à tous les besoins en matière d'exercice sportif. Leur spécialité : des horaires très étendus : du lundi au samedi de 6 à 22h. Ils se déplacent alors équipés d'un arsenal de matériel digne d'une salle de gym : banc de muscu, haltères, médecine-ball, élastiques, cardio-fréquence-mètre, tapis de sol, steppeur, voire des outils fabriqués maison comme une plateforme permettant d'imiter le mouvement du patinage.

tél : 06 61 21 66 26 et 06 73 66 36 73

vitaformcoaching.com

Tango



C'est une véritable explosion de couleurs : meubles, luminaires, art de la table et objets divers, tout est coloré et gai. « *Nous nous sommes beaucoup inspirés de nos voyages* », racontent Magali et

François Mendez, deux passionnés de déco. Le nom de cette boutique de 150 m² est, lui aussi, fruit de leur baroudage. Alors qu'ils hésitaient entre un tas de possibilités, ils se sont retrouvés en Argentine devant une immense affiche : Tango !

« *Nous ne sommes jamais revenus dessus.* »

30 rue des Remparts d'Ainay, Lyon 2ème

tél : 04 78 42 77 70, www.tango-deco.fr

Michael Augustin

nat & co

Bio de la tête aux pieds

Spécialiste en vêtements et chaussures bio



nouveau à Lyon

151 rue Paul Bert
(Angle rue des cuirassiers)
69003 LYON

Métro : PART DIEU

Bus : PART DIEU SUD ligne 47 - FELIX FAURE ligne 11

Ouvert du mardi au samedi
de 10h à 13h et de 15h à 19h

Tél. : 04 78 62 33 40



IVOIREBENE

TOUTES LES FEMMES DU MONDE

La Sultane de Saba



PROMOTION*

- 20%

SUR TOUTE LA GAMME
DU 15/11/07 AU 10/12/07



55 cours de la Liberté - Lyon 3^e
04 78 60 66 87
www.ivoirebene.com
nocturne mardi et jeudi 21h

PLAISIR D'OFFRIR
Chèques Cadeaux

* Dans la limite des stocks disponibles
**Hors La Sultane de Saba tous droits réservés