

6. Le jorkyball, un sport lyonnais



En 1986, Gilles Paniez, pompiste à Vaise, organise régulièrement des rencontres de football à l'arrière de son garage avec des routiers. Lui vient alors l'idée de lancer son sport : le jorkyball. Un 2 contre 2 sur un petit terrain où l'on se sert des murs. 21 ans plus tard, la discipline devenue « Foot à 2 » dans certains clubs, est en plein essor avec 50 000 pratiquants en France. « Grâce à ses fortes montées d'adrénaline dans l'arène », souligne Richard Denigot, gérant du seul club lyonnais « Fashion Club Lyon ». « Il n'y a pas besoin d'être un bon joueur de foot pour s'amuser et il n'y a aucun temps mort », apprécie David, un habitué.

Fashion Club Lyon
21 route de Vienne, 69007
Lyon
Tél : 04 78 72 40 83



7. À vos pinceaux !

Peinture, sculpture et théâtre, il n'y a plus qu'à choisir. Fondée en 1994, la Petite Académie accompagne tous les ans plus de 300 élèves dans l'expression artistique. Si l'approche ludique est le credo de l'académie, l'apprentissage des techniques n'est pas en reste. En témoignent les nombreux tableaux et sculptures réalisés ou encore le spectacle de théâtre de fin d'année qui en étonnera plus d'un. Tous public (enfants à partir de 3 ans, adolescents, adultes).



Cotisation : 29 €, abonnement trimestriel : 125-180 €
La Petite Académie
39 rue des Remparts d'Ainay, 69002
Lyon
49 rue Cuvier, 69006 Lyon
1 chemin Vert, 69160 Tassin
Tél : 04 78 38 38 30, port : 06 77 12 07 07
www.lapetiteacademie.fr

8. Découvrir le monde par les timbres

Collectionner des timbres, ce n'est pas (seulement) les classer dans un album. C'est surtout découvrir à travers leurs motifs, le monde qui nous entoure : animaux, plantes, monuments, personnages, pays étrangers. C'est cette ouverture sur le monde que l'association « Les Mercredis du Timbre » souhaite transmettre aux enfants de 8 à 16 ans au cours d'ateliers bimensuels d'1h30. La découverte du timbre et de l'histoire postale font également partie du programme, tout comme une visite de la Poste centrale Antonin Poncet et du Centre de tri de Saint-Priest.

Cotisation annuelle : 25 €
Association Philatélique Rhodanienne
19 rue Prof. Paufigue, 69002 Lyon
Tél : 04 78 38 17 07
Port. : 06 81 88 16 37

9. Les forces du bien : Taïchi Chuan et Qi Gong

Selon la légende, le Taïchi Chuan aurait été créé par un moine taoïste lorsqu'il a eu l'occasion d'assister au combat entre un oiseau et un serpent. Fasciné par la souplesse avec laquelle ce dernier esquivaient les attaques vives, directes et puissantes de l'oiseau, il comprit que les mouvements circulaires, lents et ininterrompus l'emportent sur la dureté et la force.

Le Taïchi Chuan fait partie des Arts Martiaux Internes d'origine chinoise qui utilisent l'énergie intérieure. Ils sont considérés comme « souples » en contraste avec les Arts Martiaux Externes qui s'appuient sur l'usage des muscles et de la force. L'enseignement dispensé par l'association « La Voie du Mouvement » s'inscrit dans la plus pure lignée de Maître Yang Lu Chuan.

Le Qi Gong, quant à lui, est une gymnastique qui fait appel aux mêmes zones du corps que l'acupuncture. En travaillant la respiration et la concentration, le Qi Gong procure bien-être, relaxation et renforcement musculaire.

Les cours sont dispensés à raison d'1h15 par semaine à Lyon dans le 1^{er} et 3^{ème} ainsi qu'à Villeurbanne.

Des stages sont également proposés certains samedis. Pour le Taïchi ils sont dirigés par Bruno Rogissart, fondateur de l'Académie de Taïchi Chuan ATCSYT.

Abonnement annuel : 279 € pour une discipline, 50% de remise sur la deuxième.

La Voie du Mouvement
Martina Vergin : 06 73 18 25 08
Nicolas Favier : 06 79 39 13 59
www.lavoiedumouvement.net



10. Assadia

Des ateliers découvertes à domicile pour enfants de 3 à 12 ans, proposés par des animateurs expérimentés et par des artistes.

Musique, arts visuels ou cuisine, vos enfants n'ont qu'à choisir! Les ateliers sont à domicile, pour un à quatre enfants, d'une même fratrie ou non, les parents n'ont pas besoin d'être présents!

Assadia organise également des animations pour anniversaires et gardes d'enfants intelligentes! Enfin la garde rêvée, avec un animateur qui respecte le rythme de chaque enfant.

Assadia
7, rue des quatre chapeaux,
69002 Lyon
Tél : 06 32 84 30 70
Mail : contact@assadia.fr
www.assadia.fr



A-L. Favereaux, M. Augustin et J. Pagalou