

Les 10 activités de la rentrée

Culturelle, sportive ou artistique, intellectuelle ou manuelle, à l'occasion de la sortie de son dixième numéro *Lyon chez moi* vous propose, dix activités plus originales les unes que les autres, à pratiquer tout au long de l'année.

1. En piste !



Marcher sur un fil sans avoir le vertige, faire le clown ou réaliser des numéros de voltige avec grâce. Partie intégrante de la MJC, l'école de Ménival forme depuis 1992 enfants et adultes aux arts du cirque. Elle présente également des spectacles d'anciens élèves.



Adhésion à la MJC + licence Fédération Française des Ecoles de Cirque : 10€

Ateliers enfants : 218 €/an

Ateliers Perfectionnements : 258/283 €/an

Ateliers adultes : 193€ - 243 €/an

Inscriptions pour tous : le 8 septembre 2007.

Ecole de cirque de Lyon
29, avenue de Ménival
69005 Lyon

Tél : 04 72 38 81 61

ecoledecirquedelyon.free.fr/

KoToPo 2. Bonvento ! Voyage linguistique

Devenir polyglotte sans dépenser des fortunes ni passer des heures en avion ? Du wolof au langage des signes en passant par le tibétain, l'espagnol ou encore l'espéranto, l'association Kotopo propose de maîtriser de nouveaux modes de communication. Enseignée par des autochtones, les cours se déroulent en petits groupes et abordent autant l'écrit que l'oral. Concerts, calligraphies, soirée « *jeux du monde autour des mots* », les activités allient découverte de nouvelle culture et détente. Au cours des soirées d'échange linguistique et autres Stammtisch on discute entre français et



polonais, japonais ou encore allemands.

Adhésion : 2€, gratuite pour les moins de 12 ans

Cours de langue : Sessions de 15 cours d'1h30 : 135/ 160 €

KoToPo, espace culture international
14 Rue Leynaud,
69001 Lyon.

Tél : 04 72 07 75 49

www.kotopo.net

3. Exploration souterraine

Sortir des sentiers battus pour partir à la découverte de stalactites et stalagmites le temps d'une expédition souterraine, voilà ce que proposent plusieurs associations lyonnaises de spéléologie. Equipés du matériel adéquat : cordes, sangles et amarrages, les courageux s'entraînent le plus souvent en salle, avant de pratiquer au fond des gouffres du Vercors, de l'Ardèche ou du Jura. Activité nature mais aussi sportive, la spéléologie s'adresse à tous, enfants et adultes mais nécessite une bonne condition physique.



Pour connaître le club le plus proche de votre domicile :



Comité départemental du Rhône de spéléologie : <http://cde69.free.fr/>

4. Deux ou trois pas... écossais !

Nouvelle année, nouveaux défis ? Pourquoi ne pas enfiler un kilt et découvrir la culture écossaise ? Depuis plus de dix ans, le Scottish Chanterelle se consacre à la pratique et diffusion des danses traditionnelles d'outre Manche et notamment la « *Scottish Country Dance* ». Les novices découvriront de nouveaux pas tandis que les danseurs expérimentés approfondiront leur technique et répertoire. Le club fête également les fameux « *Ceilidhs* », bals écossais du samedi soir.



Cotisation : 6€, abonnement annuel : 55€.

Possibilité d'essayer 3 fois pour 6€/séance.

Ecole maternelle
19 Avenue Berthelot
69008 Lyon.
scottishchanterelle.insitoo.com



5. Création artistique

Atelier de gravure et typographie L'épluche-doigts propose aux adultes et enfants d'utiliser leurs petites mains à des fins artistiques. Cartes postales, affiches, livres, jeux en linogravure et typographie imprimés sur des presses traditionnelles, on s'adonne ici aux arts graphiques dans et hors les murs de l'association.

Expositions et vernissages mensuels.

Adhésion annuelle : 5 € pour les enfants 15 € pour les adultes.

Séance : 10 € par enfant, 15 € par adulte.

Possibilités d'inscription au trimestre.

Matériel fourni sauf tablier.

Places limitées à 5 personnes par atelier.

Inscriptions une semaine avant.

L'épluche doigts
22 rue Creuzet
69007 Lyon

Tél : 04 78 28 76 88

Port. : 06 88 76 62 89

www.l-epluche-doigts.com

