



Saint Valentin

ON VA S'AIMER!

Des coeurs par ci, des colombes par là et au milieu, kyrielle de roses plus rouges les unes que les autres. C'est la Saint Valentin ! Mais d'où vient cette tradition et qui était ce fameux Valentin ? Des origines aux traditions actuelles en passant par la symbolique de cette fête, visite guidée dans l'ancre de l'Amour...

Saint Valentin est donc le patron des amoureux... et des apiculteurs ! Il est aussi invoqué contre la peste... Mais laissons l'anecdote ici pour revenir à ce cher Valentin qui donna son nom à la fête. Ou plutôt ces chers Valentins. Pas moins de 7 sont célébrés le 14 février par le calendrier chrétien. Auquel reviennent les honneurs ? Aucune certitude. Cependant, la légende de l'un d'entre eux est particulièrement éloquente. Au III^e siècle, un ancien médecin du nom de Valentin (Valentinus) devient prêtre à Rome. En 268, l'empereur Claude II, qui trouvait que les hommes mariés faisaient de mauvais soldats à cause de leur dépendance à leur famille, décide d'abolir le mariage. Notre Valentin transgressa cette nouvelle loi et continua à unir secrètement les jeunes couples désireux de se marier. Il fut donc arrêté et emprisonné pour trahison. On raconte que, durant sa réclusion, il se lia d'amitié pour la fille du geôlier, une jeune aveugle, Julia. L'un des miracles attribué à Saint Valentin serait de lui avoir redonné la vue par la prière. Peu de temps après, Valentin fut condamné à mort, décapité sur la Via Flaminia un 14 février en 270. Avant de mourir, Valentin aurait écrit une lettre à Julia qu'il signa « de votre Valentin ».

Mais la fête des Amoureux ne vit le jour que plusieurs siècles plus tard, à l'époque où l'Église Catholique menait une vaste campagne de transformation des fêtes païennes en fêtes chrétiennes.

En effet, mi-février voyait chaque année, dans les provinces romaines, être célébrées les Lupercalia, l'un des derniers rites païens à disparaître de la Rome devenue chrétienne. Ces Lupercalia (Lupercalia, du latin lupus, qui signifie loup) marquaient l'arrivée du printemps dans la Rome antique. On rendait alors un culte à la Louve ayant allaité Romulus et Rémus (les légendaires fondateurs de Rome) dans la grotte de la Lupercule au flanc du Mont Palatin, ainsi qu'au dieu Lupercus, également appelé Faunus, dieu de la nature, protecteur des troupeaux, des bergers et des champs et l'on célébrait la moisson, la fertilité et la fécondité.

Durant cette fête, des hommes vêtus seulement de peaux de chèvres fraîchement sacrifiées pénétraient dans la ville et fouettaient les spectateurs avec des lanières du bouc. Les femmes s'offraient tout spécialement à ces coups, car il s'agissait d'un rite de fécondité dont elles espéraient une grossesse heureuse et un accouchement sans douleur. Et avant le banquet avait finalement lieu une loterie de l'amour dédiée à Junon, protectrice des femmes et déesse du mariage. Afin de former des couples qui tomberaient amoureux, des jeunes filles et des jeunes garçons étaient jumelés par tirage au sort.

C'est certainement pour contrer ces festivités païennes, qui n'étaient pas pour plaire à l'Église, que fut instituée la Saint-Valentin. Plusieurs papes tentèrent en effet en vain de mettre fin à cette tradition, et ce n'est qu'en 495 que le Pape Gélase I^{er} (492-496), en obtint l'abolition. On célébra la Saint-Valentin pour la première fois par décret vers l'an 498, après avoir ordonné la canonisation du prêtre romain Valentinus.

En 1969, la Saint Valentin est retirée du calendrier officiel de l'Église catholique dans un souci d'épuration, mais perdure dans les traditions.

Il reste que cette fête continue à avoir ses aficionados comme ses antis. Quoiqu'il en soit, on ne peut lui enlever qu'elle fait oublier un temps les mornes et froides journées de février !

Marie Gouttenoire

Superstitions

Au Moyen Age, on racontait que le jour de la Saint Valentin des signes prédisaient l'avenir sentimental des jeunes filles. Voir certains animaux étaient interprétés en bien ou en mal par rapport au mariage. Et cette idée se retrouve encore aujourd'hui, ainsi, voir...

... un écureuil annonçait à une femme qu'elle épouserait un avaré qui s'accaparerait toute sa fortune

... un chardonnet promettait le mariage avec un homme fortuné

... un vol de cygnes annonçait un mariage heureux et paisible

... un rouge-gorge prédisait le mariage avec un homme portant l'uniforme (marin...)

... un moineau : un homme pauvre mais le mariage sera heureux

... une chauve-souris : un joueur de base-ball (!)

Également ce jour-là :

... le premier nom d'homme qu'une femme lit dans les journaux, entend à la radio ou à la télévision est le nom de l'homme qu'elle épousera

... trouver un gant abandonné sur un chemin prédit un futur valentin au gant manquant.

Les « valentines » à la conquête du monde

Au début, la Saint Valentin n'a pas de connotation sentimentale. À l'instar de la légende de Valentin dans sa cellule recevant des missives de soutien, ce sont essentiellement des billets amicaux qui sont échangés lors de la journée du 14 février. Il faut attendre l'époque médiévale, celle de l'amour courtois, pour que la Saint Valentin devienne la fête des amoureux. La légende prend alors forme autour de Valentin amoureux de la fille du geôlier et fait de lui le patron des amoureux. La coutume des messages amoureux est observée pour la première fois en Angleterre au XIV^e siècle. Dans les pays anglo-saxons, ces missives sont alors appelées des « valentines ». Au XV^e siècle, le poète Charles d'Orléans, après 25 années de captivité en Angleterre suite à la défaite d'Azincourt (1415), ramène cette tradition en France qui voulait que le jour de la Saint Valentin, le fiancé envoie un message plein d'amour et de tendresse à sa bien aimée. Cette coutume fut même instaurée à la Cour de France. Ce n'est cependant qu'en 1498 que Saint Valentin est admis officiellement comme le patron des amoureux en France. La fête des amoureux est définitivement popularisée au XVII^e siècle grâce à Shakespeare lui-même, qui fait dire à Ophélie dans Hamlet : « Bonjour ! C'est la Saint-Valentin. Tous sont levés de grand matin. Me voici, vierge, à votre fenêtre, pour être votre Valentine ».

Au XIX^e siècle, ces fameuses missives, les « valentines », étaient la manière la plus courante de déclarer son amour et, vers 1840, les « valentines » de style victorien font leur apparition. À l'instar de la mode de l'époque de la reine Victoria, les « valentines » se retrouvèrent truffées de fioritures en tout genre : décorées de dentelle, de soie, de satin, de fleurs, elles étaient parfois même parfumées. En 1848, un papetier américain du nom de Howland importa d'Angleterre de ces désormais célèbres « valentines ». Elles attirèrent immédiatement l'attention de son épouse et celle-ci en lança une gamme qui connut un franc succès auprès des Américains. La mode se répandit assez vite. Les premières cartes décorées de la Saint Valentin, telles que nous les connaissons aujourd'hui, étaient nées. C'est vers la fin du XIX^e siècle que les « valentines » se commercialisèrent de façon industrielle. L'industrie se développa surtout aux États-Unis, en Allemagne et en Angleterre puis conquis toute l'Europe après la Seconde Guerre mondiale.

Les symboles

Les "XXX" dans une lettre



On peut signer "XXX" à la fin d'une lettre pour dire "je t'embrasse". L'origine de ce symbole d'affection remonte aux débuts du Catholicisme où le X représentait alors la croix chrétienne, synonyme de foi. La croix a eu longtemps aussi valeur de signature pour les personnes ne sachant pas écrire : lorsqu'on signait X, il fallait embrasser la croix devant témoins, ce qui avait valeur de serment. Cette pratique du baiser de la croix donna naissance à la coutume du X symbolisant le baiser...

Le village de Saint Valentin, en Indre

La première mention du village de Saint Valentin remonte à 1190 : « *apud sanctum Valentinum* » (auprès de Saint Valentin). En 1332, on trouve : « *parochia Sancti Valentini* » (paroisse de Saint Valentin). Pourquoi cette paroisse fut-elle placée sous le patronage de Saint Valentin ? Les raisons demeurent obscures. Toujours est-il qu'aujourd'hui ce village est entièrement dédié à l'amour. Des couples de monde entier viennent s'y marier.

VENISE

Venise, ville d'Italie réputée pour son côté romantique et pittoresque, est devenue un symbole touristique de la Saint Valentin. Cette destination est vivement convoitée en cette période, surtout que son célèbre carnaval tombe en même temps !

La dentelle

Autrefois, les femmes utilisaient des mouchoirs en tissu brodé pour suggérer aux hommes de leur faire la cour, en le laissant tomber "malencontreusement"... Le mot dentelle vient d'ailleurs du latin "laqueare" signifiant "attraper" : la dentelle était censée "attraper" le coeur du bien-aimé.

Le rapprochement entre la dentelle et le sentiment amoureux donna l'idée de s'en servir comme décor : les premières cartes de Saint Valentin ornées de dentelle apparurent vers 1840.

Les oiseaux

Le cygne est le plus noble et le plus romantique. Le mâle reste fidèle à la même femelle toute sa vie et s'occupe même des petits. Les cygnes étaient les oiseaux préférés de Vénus, déesse de l'Amour. Considérés comme magiques, pouvant également prédire l'avenir, ils sont le symbole de la loyauté et de l'amour...

La colombe, quant à elle, représente la grâce, la douceur, la pureté, la simplicité, la sociabilité. Puis, la mi-février marque le début de la saison des amours pour certains oiseaux comme la grive, la perdrix ou le merle...



Cupidon

Dans la mythologie romaine, Cupidon (du latin "cupido", signifiant "désir") est le dieu de l'Amour. Fils de Vénus, déesse de l'Amour et de la Beauté, il correspond à Eros dans la mythologie grecque. Ce jeune dieu était amoureux de la belle Psyché...

Il est représenté aujourd'hui par un enfant nu, ailé, muni d'un arc et de flèches. On raconte que si l'une de ses flèches aux pointes d'argent vous atteint, vous tombez follement amoureux de la première personne que vous rencontrez...

Souvent ses yeux sont bandés, traduisant l'aveuglement de l'amour.

Menu St Valentin

38 euros

Granité à la pêche et mise en bouche

Foie gras maison chutney de poire ou Assiette grand large

Grenadin de veau aux cèpes ou Brochette de St Jacques rôties à la vanille

Panaché gourmand

