



# Restos du Coeur



Photographies © Anouchka Meneau

Jean-Marc Launay, responsable du centre et la bénévole en charge des produits bébé

## UN PEU DE PAIN ET DE CHALEUR

Depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2006, les Restos du Coeur ont ouvert leurs portes pour la 22<sup>ème</sup> année. Dans le Rhône, c'est 2 295 630 repas distribués aux plus démunis par 1 500 bénévoles dans 25 centres. *Lyon chez moi* s'est rendu dans celui du 3<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon, à la rencontre de ceux pour qui « *aujourd'hui, on n'a plus le droit ni d'avoir faim, ni d'avoir froid* ».

Pour la vingt et unième année consécutive, le 13 bis de la rue Girié est en ébullition tous les lundis, mardis et mercredis. La salle d'attente est constamment pleine. Heureusement, Henriette offre un café à chaque nouvel arrivant pour le faire patienter.

2 200 bénéficiaires étaient inscrits l'année dernière dans le 3<sup>ème</sup> arrondissement. En ce mois de janvier 2007, le compteur affiche déjà quelques 1 800 personnes, mais les inscriptions, démarrées à la mi-novembre, vont continuer jusqu'à la fermeture du centre, fin mars.

Les bénéficiaires reçoivent une carte qui leur donne le droit, en fonction de critères précis (voir encadré), de venir une fois par semaine s'approvisionner dans ce véritable « *supermarché de la solidarité* ».

Ils reçoivent de la viande, du poisson des oeufs, des féculents et des légumes ainsi que des produits laitiers. En plus, quelques produits d'hygiène, des produits pour bébés si nécessaires et des produits d'appoint selon les arrivages. Aujourd'hui ce sera une barquette de margarine, un paquet de sucre et du velouté d'asperges.

N° Carte :	Repas - Dit simple																	
Centre :	Repas - Dit complexe																	
RESTAURANTS DU COEUR - Campagne :																		
NOM :	Prénom :																	
Adresse :																		
Code Postal :	Ville :																	
Carte provisoire - dossier à revoir le :																		
Jours de Distribution de : (Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi)																		
(Cocher les jours)																		
Horaire de Distribution de :																		
h. :	h. :																	
P :	V :																	
Age des filles :																		
Age des garçons :																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

« *Ce sont les produits de première nécessité qui sont privilégiés, mais il est sûr que nous souhaiterions toujours donner plus, et plus varié* » affirme Jean-Marc Launay, qui encadre depuis 6 ans l'équipe des 45 bénévoles qui s'activent ici.

« *La plupart de ceux qui viennent ici sont logés* », précise-t-il, « *Nous leur donnons de quoi se préparer des repas chauds pendant une semaine, mais on ne nourrit pas les gens à 100%* »

C'est le siège national qui achète et organise le réassort des denrées, qui sont ensuite livrées aux dépôts départementaux tous les 15 jours. Celui du Rhône, situé à Bron, redistribue ensuite aux différents centres du département. Rue Girié, le réapprovisionnement des stocks a lieu tous les lundis. Il faut alors décharger pour ensuite alimenter les stands.

C'est dire si les bénévoles sont nécessaires, et en nombre ! « *Ce ne sont pas les activités qui manquent !* » assure Evelyne Copin, chargée du recrutement des bénévoles au siège départemental. « *Nous avons besoin d'aide au dépôt, dans les centres, à l'administration, mais aussi dans les autres services qui ont été mis en place* ».

À Villeurbanne par exemple, le camion du coeur, qui distribue des repas chauds pour tous, du lundi au vendredi soir et de novembre à juillet, est constamment à la recherche de bénévoles.

Pour participer à l'action des Restos, il faut être majeur et s'engager au minimum pour toute la durée d'une campagne, soit de novembre à mars. Etre en accord avec

« **QUAND JE PENSE À MOI JE PENSE À TOI** »

Le samedi 3 Février, les Restos du Coeur lancent un appel à la solidarité. Une collecte est organisée toute la journée dans le Super U du 14, Rue Frédéric Mistral dans le 3<sup>ème</sup> (04 72 91 80 20). Tous les produits d'épicerie sont les bienvenus, et plus particulièrement des pâtes, du riz, des conserves et des produits pour bébés (couches, lingettes, petits pots...etc.). Les denrées récoltées seront redistribuées dans l'antenne du 3<sup>ème</sup> arrondissement.



Les bénévoles distribuent aux bénéficiaires de quoi se préparer des plats chauds

la « *charte des bénévoles* » est également impératif : respect, solidarité, esprit d'équipe, indépendance politique et religieuse, autant de qualités qui résument bien l'esprit des Restos.

Anouchka Meneau

Ne restez plus seul(e)!

+ DE 4 000 000 D'INSCRITS !!!

Chat en direct



www.flirt.fr

## QUI PEUT ALLER MANGER AUX RESTOS ?

L'aide des Restos s'adresse aux plus démunis. Pour en bénéficier il faut présenter un certificat de non imposition et justifier de ses revenus. Tout est pris en compte : salaire, Assedic, allocations, pensions, retraites...etc. Mais aussi les dépenses : loyer, EDF etc. Le nombre de repas qui sera distribué par semaine est ensuite calculé en fonction de ce qu'il reste, en tenant compte du nombre d'enfants à charge.

« *Le premier rendez-vous au centre est aussi l'occasion pour nous de s'assurer que la personne est bien inscrite à la sécurité sociale, aux Assedic, et que les enfants sont scolarisés* », explique Jean-Marc Launay. « *Une fois l'inscription établie, chaque bénéficiaire se voit attribuer une carte indiquant le nombre de repas auxquels il a droit, le jour et l'heure où il peut venir, s'il a un enfant de moins de 18 mois à charge, et s'il mange ou non de la viande* ».

## COMMENT SONT FINANCÉS LES REPAS DES RESTOS ?

Des collectes sont régulièrement organisées dans toutes les villes de France (voir ci-dessus), ainsi que diverses actions permettant le financement des Restos du Coeur. La plus connue reste évidemment la tournée annuelle des Enfoirés, qui contribuent à hauteur de 27% dans le financement de l'association. L'Union européenne et d'autres organismes publics subventionnent eux aussi les Restos. Mais c'est la générosité du public qui paie le plus, puisque les dons privés représentent près de 40% du financement de l'association.

## LES RESTOS DU COEUR

**Siège départemental :**  
58 Cours Albert Thomas  
69008 Lyon  
Tél : 04 78 78 05 05 poste 45  
benevoles.restos69@laposte.net

**Antenne du 3<sup>ème</sup> :**  
13 bis rue Girié  
Tél : 04 72 91 47 11