



Activités de la rentrée

Lyon chez moi a recensé pour vous les principaux clubs de loisir et associations qui animent votre quartier.

DANS LE 3^E

Maison pour tous/ salle des Rancy >[249 rue Vendôme / 04.78.60.64.01/ www.salledesrancy.com]



Cette structure lyonnaise organise d'une part des activités sportives, manuelles, musicales et d'expression, et d'autre part une programmation d'expositions, de débats et de spectacles, le tout ouvert à un public de 0 à 100 ans !

Activités proposées :

ENFANTS : Eveil corporel (3-6 ans), Judo (4-11 ans), Aïkido (8-13 ans), Karaté (8-13 ans), Badminton (8-10 ans), Foot en salle (8-13 ans), Basket (8-13 ans), Mini hand (7-8 ans), Gym (6-10 ans), Escalade (6-13 ans), Cirque (8-12 ans), Clowneries (6-10 ans), Théâtre (9-12 ans), Dessin et peinture (7-10 ans), Atelier des p'tits bricolos (6-10 ans), Percussions africaines (3-6 ans), Guitare (11-13 ans), Danse rythmique (4-12 ans), Danse africaine (9-12 ans) et Danse fusion (9-12 ans).

ADOS : Danse moderne (13-16 ans), Danse hip-hop (13-17 ans), Danse africaine (12-16 ans), Judo (12-14 ans), Foot en salle (13-15 ans), Atelier "cinéma d'animation" (12-16 ans), Guitare (13-17 ans), Théâtre 8 13-16 ans), Dessin et peinture (11-16 ans), Atelier B.D. (12-18 ans).

ADULTES : Boxe américaine, Aïkido, Karaté et Karaté féminin, Capoeira, Badminton, Volley, Foot en salle, Basket, Escalade, Natation, Gym "forme" et "tonique", Relaxation, Yoga, Théâtre, Cours de langue, Guitare, Chorale, Percussions africaines, Informatique, Multimédia et Club photo.

Danses : africaine, orientale, hip-hop, rock, moderne, contemporaine, atelier de création chorégraphique.

Ateliers : "écriture", "accessoires de mode", "dessin peinture", "céramique", "couture" et "encadrement".

Tarifs : de 100 à 200 euros pour l'année. Adhésion : 12 euros / personne ou 30 euros la carte familiale.



Inscriptions : Le 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h. Début des cours le lundi 26 septembre.

La Maison de l'enfance >[282 rue Paul Bert / 04.72.34.12.23]

Ce centre de loisirs accueille des enfants de 4 à 12 ans, avant et après l'école, le mercredi et pendant les vacances scolaires, pour des activités manuelles, d'éveil et d'expression. Les enfants sont répartis en groupes selon leur âge, pour respecter le rythme de chacun (les 4-5 ans, les 5 ans et demi -6 ans, les 7-8 ans et les 9-12 ans)

Séjours proposés : " Sportifs " (tir à l'arc, VTT, ski...), " Découverte " (vie à la ferme, cirque...) et " Stage théâtre ". Ces activités ont lieu pendant les vacances scolaires, pour les enfants de 6 ans et +.

Le + : L'accueil des enfants s'articule autour de deux temps importants : celui du travail scolaire et celui du jeu, tous deux encadrés.

Tarifs : en fonction du nombre de séances et du quotient familial. Adhésion : 12 euros/famille.

Inscriptions : Dès le 1er septembre, de 8h30 à 12h et de 14h à 18h. Fermé le mardi après-midi. Attention, places limitées !

M.J.C. de Montchat >[16 rue Bonnard / 04.78.54.00.78]

La Maison de la Jeunesse et de la Culture montchatoise propose de nombreuses activités et permet la rencontre des jeunes et des moins jeunes autour d'un même centre d'intérêt.

Activités proposées :

ENFANTS : Eveil corporel (3-4 ans), Eveil musical (3-5 ans), Eveil à la danse (4-6 ans), Eveil sportif (4-6 ans), Initiation musicale (6-8 ans), Danse moderne (6-10 ans), Modern'jazz (10-12 ans), Cirque (6-11 ans), Théâtre (6-10 ans), Dessin (6-11 ans), B.D. (7-11 ans), Badminton (6-12 ans), Escalade (5-12 ans), Judo (6-12 ans) et Kung-fu (8-14 ans).

ADOS : Cirque (11-14 ans), Théâtre (11-13 ans), Dessin B.D. (13-16 ans), Modern'jazz (12-15 ans), Danse hip-hop (13-16 ans), Escalade (13-17 ans), Badminton (13-17 ans).

ADULTES : Chant, Technique vocale, Théâtre, Cours de langue, Informatique, Capoeira, Tai-chi, Qi-gong, Self défense, Yoga, Relaxation, Sophrologie, Escalade, Basket,

Volley, Badminton.

Ateliers : art floral, couture, arts plastiques. Danses : africaine, orientale, brésilienne et moderne. Gym : tonique ou douce.

Le + : Possibilité de faire un cours d'essai la première ou la deuxième semaine de la reprise des activités.

Tarifs : de 150 à 250 euros pour l'année. Adhésion : enfants = 12 euros et adultes = 20 euros.

Inscriptions : Le 16 septembre de 10h à 12h30 et de 14h à 17h, puis jusqu'à la fin du mois selon les places disponibles. Les activités reprennent à partir du 18 septembre.

Centre culturel et sportif du PLVPB

>[187 ter Avenue Felix Faure / 04 78 53 19 23 / www.plvpb.com]

Implanté dans le quartier depuis 1911, le centre culturel et sportif du PLVPB propose des activités encadrées par de vrais professionnels, mais dans une ambiance toujours décontractée.

Activités proposées : Aïkido (14 ans et +), Badminton (9-14 ans ; 15 ans et +), Escalade (ados et adultes), Judo (dès 5 ans), Jujitsu (14 ans et +), Karaté (dès 6 ans), Danse classique (dès 5 ans), Modern'jazz (11 ans et +), Danse orientale (dès 6 ans), Natation (à partir de 5 ans mais sachant déjà nager), Tennis de table (7 ans et +), Tir à l'arc (dès 12 ans), Volley (dès 8 ans), Yoga (15 ans et +), Arts plastiques (4-6 ans/ 7-12 ans/ 13 et +), Chorale (enfants et adultes), Guitare et solfège (après le C.P.), Piano (à partir de 7 ans), Théâtre (pour les + de 18 ans), Couture (pour tous, 4 groupes d'âges), Peinture sur porcelaine (adultes).

Tarifs : de 100 à 370 euros selon les activités.

Inscriptions : Portes ouvertes le samedi 9 septembre, avec inscription uniquement pour la natation de 9h à 12h et pour le badminton de 14h à 17h. Les inscriptions pour le reste des activités auront lieu le samedi 16 septembre de 14h à 17h.

L'Oasis Sans Souci >[8 rue Saint Théodore / 04 72 34 84 24 / http://loasissanssouci.free.fr]

L'Oasis Sans Souci est une association qui a été créée pour animer le quartier Sans Souci et faire découvrir à ses jeunes habitants des activités culturelles, sportives et récréatives. Le centre a donc une mission sociale dans le quartier et propose en outre un atelier d'alphabétisation.

Activités proposées : Gym, Peinture, Tournois de bridge et de scrabble, Soutien scolaire, Cours d'anglais et d'informatique.

Ateliers : " art floral ", " création-décoration ", " cuisine ", " encadrement- cartonnage ", " patchwork ".

Tarifs : Cotisation annuelle en fonction du nombre de séances. Adhésion 10 euros pour les enfants et 16 euros pour les adultes.

Inscriptions : Portes ouvertes du lundi 18 au samedi 30 septembre, de 14h à 19h.

Théâtre des Asphodèles >[84 Avenue Felix Faure / 04 72 61 12 55]

La compagnie de théâtre des Asphodèles est d'abord partie de la création de spectacles de Commedia dell'arte pour aujourd'hui diversifier son activité, exerçant un rayonnement local, mais aussi national et international. En 2003 a même été créé un forum franco-allemand pour les jeunes artistes lyonnais.

Activités proposées : Initiation au théâtre (4-7 ans), Théâtre (8-10 ans/ 12-15 ans/ 15-18 ans et 2 groupes adultes), Commedia dell'arte (à partir de 8 ans), Chant (à partir de 16 ans), Danse africaine (à partir de 16 ans), Yoga (à partir de 18 ans).

Tarifs : entre 75 et 100 euros le trimestre. Adhésion 16 euros.

Inscriptions : Portes ouvertes le mercredi 13 septembre de 18h à 20h.

Danses Loisirs >[54 route de Genas / 04 78 53 42 28 / www.dansesloisirs.com]

Si vous aimez la danse sous toutes ses formes, surtout celles qui se pratiquaient autrefois dans les salons, cette école-là en a fait sa spécialité. Danses Loisirs ne propose pour l'instant que des cours pour adultes, en couple ou en groupe, mais souhaiterait proposer des cours pour enfants. Un professeur est déjà disponible, il ne lui manque que les élèves. Avis aux jeunes amateurs !

Activités proposées : Samba, Valse viennoise, anglaise et musette, Madison, Lindy-hop, Cha-cha, Tango, Twist, Salsa, Rumba, Rock, Paso.

Tarifs : 250 euros pour l'année. Adhésion 10 euros.

Inscriptions : Portes ouvertes le samedi 16 septembre de 12h à 18h.

L'atelier 9 >[9 avenue du Château / 04 72 33 75 36 / www.atelier9danse.com]

Cette école de danse vous enseignera les bonnes manières pour un maintien corporel et une technique de danse dignes d'un niveau professionnel. Le travail est de rigueur à l'atelier 9, ce qui laisse donc moins de place pour le loisir.

Activités proposées :

ENFANTS : Danse rythmique (-de 6 ans / 6-7 ans / 8-9 ans / 9-10 ans).

ADOS : Modern'jazz (11-12 ans/ 12 ans et +)

ADULTES : Modern'jazz, Danse contemporaine, Techniques d'assouplissement.

Tarifs : Selon les activités. Informations par mail : écrire à Atelier9@wanadoo.fr

Inscriptions : Le mardi 5 septembre de 16h à 19h ; le mercredi 6 septembre de 10h à 12h et de 15h à 19h ; le jeudi 7 septembre de 16h à 19h.

Les Panthères de Lyon >[Gymnase boulevard Vivier-Merle et Gymnase rue Antoinette / 04 37 28 54 65 / www.gympanther.com]



Un club de gym animé par une jeune ostéopathe pleine de douceur et qui connaît les bons gestes pour que les petits découvrent leur corps et ses possibilités tout en s'amusant. Vous pouvez assurément lui confier vos bambins les yeux fermés.

Activités proposées : Initiation à la gymnastique (parcours de psycho motricité, d'obstacles, d'équilibre pour les 2-4 ans), Agrès (poutres, barres asymétriques, trampoline pour les 5-6 ans), Entraînement et compétition (dès 7 ans).

Tarifs : 175 euros/an pour les 2-6 ans et 190 euros/an pour les 6-10 ans.

Inscriptions : A partir du lundi 11 septembre, deux cours d'essai possibles et ensuite inscriptions toute l'année.

Association Baraban Taekwondo Hapkido >[24 rue Mistral / 04 72 35 91 27/ www.barabantkd.fr]

Voilà une association d'arts martiaux ouverte à tous, pour un apprentissage adapté à chacun et dans le respect des techniques traditionnelles de défense.

Activités proposées : Taekwondo (de 6 à 66 ans !), Hapkido (à partir de 16 ans) et Qi gong (à partir de 18 ans).

Tarifs : 275 euros /an. Adhésion + licence + passeport sportif = 79 euros.

Inscriptions : A partir du mercredi 5 septembre à 17h30 (au gymnase Nové Jossierand 18 rue du professeur Sisley)

Lyon Glace Patinage >[52 rue Baraban / 04 78 39 96 16 / www.lyonglacepatinage.fr]



La patinoire Baraban n'est pas ouverte que le dimanche pour toute la famille ! On vous y accueille également pour apprendre l'art et la manière de glisser avec grâce.

Activités proposées : Initiation, Entraînement et Perfectionnement, Danse sur glace, Patinage synchronisé.

Les cours sont ouverts à tous dès 4 ans, divisés en groupe enfants et groupe adultes, la répartition se fait ensuite d'après le niveau.

Tarifs : entre 100 et 300 euros pour l'année, en fonction du nombre de séances par semaine.

Inscriptions : Du lundi au samedi jusqu'au 15 septembre, de 17h30 à 19h30.

Les cultivateurs >[18 rue Duguesclin / 04 78 62 29 03]

Dans ce coin de verdure, les enfants apprennent à planter, bêcher, entretenir et soigner un potager. Ayant la main verte ou non, le but est aussi alimentaire : apprendre à connaître ce que l'on mange, ses origines et ses vertus, et les pauses goûters sont elles aussi axées sur le goût.

Activités proposées : Atelier "jardinage" et "arts plastiques autour du jardin" (6-8 ans et 8-12 ans)

Tarifs : 240 euros par an.

Inscriptions : Exceptionnellement cette année, reprise des ateliers au printemps.